

«Согласовано»
ст. медсестра МБДОУ №40
Шнуркова М. Р. 

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №40
Голышкина М.П. 



Якынча кѳн тэртибе
Примерный режим дня
на 2025 – 2026 учебный год
во II младшей группе № 12

Приѳм детей, свободные игры, индивидуальная работа с детьми	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.30 – 9.00
ООД (1-я подгруппа)	9.00 – 9.15
Проветривание, второй завтрак	9.15 – 9.25
ООД (2-я подгруппа)	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00
Постепенное пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.25
ООД	15.30 – 15.45.
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35 – 16.50
Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.50 – 18.00